



Sommaire :

Editorial

Quelques nouvelles de là-bas
3 000 arbres pour les 30 ans

Les nouvelles sont disponibles sur :

www.cas-togo.org

Premier semestre 2025

Rédigé par Mana YEVU



L'Editorial de Mana



La Vie est capable de nous surprendre, de nous faire vivre des événements aussi intenses qu'inopinés. Sans nous y attendre, nous pouvons perdre une amitié, un amour auquel nous sommes très attachés, perdre un travail que nous croyons parfait, et perdre des parties de nous-mêmes que nous imaginions éternelles... Et puis un jour nous trouvons la force d'avancer, de saisir les bonnes opportunités ... Nous faisons des rencontres incroyables et la Vie nous permet de construire de nouvelles amitiés plus fortes plus sincères que jamais, qui nous permettent de réaliser nos projets rêvés ... et là nous pouvons

prendre conscience que ce que la Vie nous fait traverser, même si c'est dur, a du sens. Elle nous façonne à être des personnes sages, résilientes, et nous prépare à des rencontres plus intéressantes, plus confiantes ...

Harry Truman disait : « Un pessimiste fait de ses occasions des difficultés, et un optimiste fait de ses difficultés des occasions... ».

C'est l'occasion pour le CAST de remercier tous ceux qui nous ont aidés jusqu'à 2025, année des 30 ans du CAST Nos sincères remerciements vont à tous nos partenaires fidèles (la Fondation la Cause, le SEL, AVENIR TOGO et ses antennes, CONTACTIONS, FRIENDSHIFTS et ECENS...) à tous les parrains et marraines, les adhérents, les connaissances, le personnel du CAST, les bénévoles, les volontaires et à toutes les rencontres faites dans le passé et celles à venir.

A tous, le CAST vous dit un grand merci et bel été !

Fondatrice du CAST
Pasteur Mana YEVU



Quelques nouvelles de là-bas

Le CAST continue à recevoir des volontaires de service civique.

Julien nous livre son expérience de 6 mois au CAST



« Mon expérience de service civique au Togo, au sein du CAST, m'a énormément apporté pour ma vie future.

En côtoyant les enfants, j'ai appris à apprécier les choses simples de la vie. Je suis toujours reçu avec de grands sourires même pour des petits gestes, ce qui me donne beaucoup de joie et d'envie pour continuer ma mission. Ce service civique m'a permis de comprendre l'importance de l'engagement et de l'accompagnement pour les enfants. Comme par exemple, lors du soutien scolaire, on ressent une réelle satisfaction lorsque l'enfant fait des progrès. Je suis très content de mon service civique, qui se déroule dans la joie et la bonne humeur.

J'ai eu la chance de pouvoir faire venir mes parents durant une semaine au CAST. Puis un mois après, mes deux meilleurs amis sont venus également. Ces deux semaines ont été une expérience que je n'oublierai jamais. Chaque jour, nous avons joué avec les enfants et partagé plein de moments de complicité avec eux. Nous avons également eu la chance d'explorer les régions, pour voir la beauté naturelle du Togo. En passant par les plages de Lomé, les montagnes de Kpalimé avec ses belles cascades où l'eau est bien rafraîchissante et nous avons même visité la ville de Togoville. Pour ce qui est de mes amis, ces moments partagés ont renforcé notre amitié et nous ont permis de vivre une aventure dont nous nous souviendrons toute notre vie. Pour ce qui est de mes parents, je suis très content d'avoir partagé un petit bout de ma mission avec eux, pour qu'ils puissent voir dans quel organisme je travaille et la bienveillance des personnes qui m'entourent ici.

À la fin de leur séjour, tous les quatre m'ont remercié de leur avoir permis de venir découvrir la culture Togolaise qui est chaleureuse, fascinante et inoubliable. »

Le projet d'Isidore « Merci CAST ! » a commencé

Il s'agit d'un projet proposé par Isidore parrainé par le CAST en remerciement du soutien apporté. Isidore est en 6^{ième} année de médecine. Avec quelques amis de l'université de KARA, il s'agit de réaliser une campagne **de sensibilisation et de dépistage de l'hypertension artérielle et du diabète** au sein d'une population vulnérable dans la région de Kpalimé. Les familles pauvres qui n'ont pas de moyens, ni de sécurité sociale meurent souvent des suites de ces maladies soignables faute de consultation d'un médecin et d'analyses adaptées.





- ❖ Organisation de campagnes de sensibilisation et de dépistage avec mesure de la tension artérielle et du taux de glycémie au CAST avec le soutien des deux médecins bénévoles du CAST.
- ❖ Distribution de brochures et affiches informatives en français et dans les langues locales.
- ❖ Sensibilisation à travers les radios locales, les réseaux sociaux et les plateformes numériques.
- ❖ Collaboration avec les centres de santé, les cliniques et l'hôpital de Kpalimé pour assurer le suivi des patients identifiés comme à risque.



Le projet sera financé par une partie des fonds récoltés pour la plantation des arbres.

Et nous préparons les 30 ans du CAST en ayant lancé une grande opération de plantation d'arbres

3 000 arbres pour les 30 ans

La plantation des arbres est un moyen précieux de capturer le CO₂ et d'investir dans un avenir plus vert. Ces arbres, véritables poumons de notre terre, seront plantés sur le terrain du CAST et au sein des communautés locales, créant ainsi un lien fort entre nos actions environnementales et sociales.

Le CAST veut redonner une importance particulière à son opération "un arbre, un enfant" pour la santé de ses enfants. L'objectif est de planter au moins **3 000 arbres** cette année pour 18 tonnes de carbones à capturer.



Comment nous soutenir ?

Pour financer ces opérations, nous avons lancé un appel à nos partenaires. Nous invitons tous ceux qui le désirent à nous rejoindre pour ces activités et devenir un acteur du changement en accompagnant le CAST dans ses 30 ans de dévouement, de son amour en action pour nos enfants, pour l'autre et pour notre planète !

Nous avons besoin de soutien pour atteindre ces objectifs !

Ils contribueront ainsi à :

- Financer l'achat des plants,
- Assurer l'entretien des arbres pour garantir leur croissance et leur impact à long terme,
- Renforcer la sensibilisation écologique auprès des enfants et des communautés locales,
- Améliorer la santé de la population locale.



Les plantations ont commencé en mai et continueront pendant toutes les saisons pluvieuses de 2025 jusqu'en début 2026. Un dispositif sera mis en place pour suivre l'évolution de chaque arbre mis en terre.



BULLETIN DE PARTICIPATION AUX ACTIONS DE L'OPERATION "3000 ARBRES POUR 30ANS "

Pour participer à ce projet, merci de remplir le Bulletin de participation des partenaires du CAST et de le renvoyer au CAST par mail suivant et par virement sur le compte du CAST

Code Banque Code Guichet Numéro de Compte Clé RIB

TG009 06043 035161502000 02

IBAN :TG53 TG009 06043 035161502000 02 SWIFT : UNTBTGTG

Adresse ONG Centre d'Action Social au Togo B .P 162 KPALIME TOGO

Nom du partenaire			
Adresse			
Nom du contact			
Adresse Mail			
Essence d'arbre	Prix en euro	Nombre souhaité	Total en €
1-Ebène bois très dur et devenu rare	50 €		
2-Neem et ses multi bienfaits naturels	30 €		
3-Iroko ou teck bois dur devenu rare	30 €		
4-Arbre fruitier ou autres	15 €		
Total			